

この8個をナエックしてから 運動療法を始めないと危ない!!
」 血糖値が○mg/dL以上の時は運動は危ない
運動前に必ず眼科受診をする理由
運動中、いつの間にか心筋梗塞に
運動するなら足のここをチェック



YouTube



専門医とうすけり