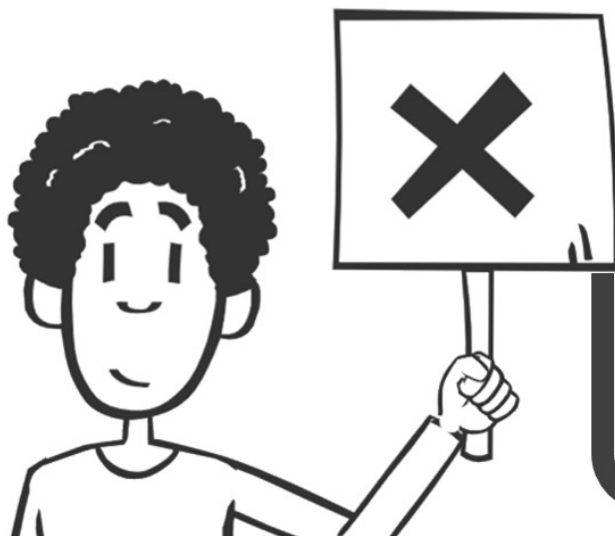


# 糖尿病

アニメーション



# 食事

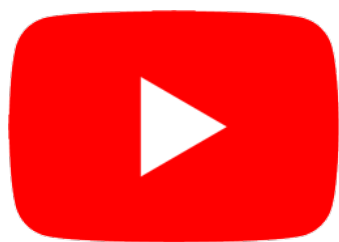


その方法  
間違い!?

今さら聞けない!

糖尿病の食事の治療をアニメで理解する!

- 何キロカロリー食べたらいいの?
- 糖質はどれくらい摂取したらいいの?
- アブラは悪者?
- 食後血糖値の上昇を抑える栄養素とは



# YouTube

専門医 **とうすけ**

