



まず3日間
生き延びる

糖尿病
専門医
解説

災害



災害対策やっていますか？

- 災害が起こる前にやっておくべきこと
- 持ち出し用品を準備する時のポイント
- 災害が起こったら
- 避難生活で生き延びる



YouTube



専門医 とうすけ

